

Меню 1 Апреля 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр./Калор, Кк	
	Ясли	Д/с
ЗАВТРАК		
Кофейный напиток с молоком	150/82	200/99
Суп молочный с крупой	150/134	200/167
Батон с маслом и сыром	20/7/8/1	30/9/9/1
10 ЧАСОВ		
Фрукты свежие	120/49	130/53
ОБЕД		
Лечо	40/16	50/20
Рассольник с мясом, со сметаной	150/109	200/125
Курица порционная отварная с подливом	60/20/18	70/20/19
Картофельное пюре	120/118	150/140
Кисель из ягод	150/77	180/61
Хлеб пшеничный	20/47	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт	160/81	180/100
Пирожок с капустой	80/201	90/227
УЖИН		
Суп - уха с консервированной рыбой	180/137	200/164
Чай с сахаром и лимоном	180/33	200/37
Хлеб пшеничный	20/47	40/101
Конфета шоколадная		30/169

Итого калорийность: 1516.59 1968.60