

Консультация для родителей

Как научить ребенка
безопасности с чужими людьми



Сегодня мы поговорим о важной теме — защите наших детей от потенциальных угроз со стороны посторонних. В современном мире, когда каждый день приносит новые вызовы, крайне важно научить ребёнка основам безопасного поведения. Мы поделимся с вами несколькими практическими советами, которые помогут вам подготовить своего малыша к возможным опасным ситуациям.

1. Начнём с базовых правил

Первое, что нужно объяснить ребёнку — никогда не разговаривай с незнакомыми людьми. Даже если они кажутся дружелюбными, милыми или предлагают что-то интересное (конфеты, игрушки, прогулку и т.п.), ребёнок должен уметь сказать твёрдое "Нет!".

Чтобы это правило стало частью повседневной жизни, предложите ребёнку следующие фразы, которые он может использовать:

- "Я вас не знаю."
- "Моя мама сказала мне не общаться с незнакомыми."
- "У меня есть важное дело, и я спешу."

Эти короткие и ясные фразы помогут ребёнку избежать ненужных разговоров и потенциально опасных ситуаций.

2. Навык распознавания угрозы

Не все преступники выглядят подозрительно. Они могут быть одеты в обычную одежду, казаться добрыми и вежливыми. Объясните ребёнку, что важно доверять своей интуиции. Если ребёнок чувствует дискомфорт или тревогу рядом с каким-то человеком, пусть немедленно уходит оттуда.

Важно, чтобы ребёнок понимал: страх — это нормальная реакция, и в таком случае нужно действовать быстро и решительно.

3. Игра "Кто мой друг?"

Попробуйте поиграть с ребёнком в простую игру, которая поможет ему лучше осознать разницу между своими и чужими.

Нарисуйте три круга:

- В первом кругу — семья и самые близкие люди.
- Во втором кругу — друзья и знакомые.
- В третьем кругу — абсолютно все остальные.

Объясните, что людям из первого круга можно доверять всё, вторым — с разрешения родителей, а третьим — ничего. Эта игра отлично развивает критическое мышление и учит ребёнка осознанно подходить к выбору общения.

4. Безопасные места

Ребёнок должен знать, куда бежать в случае опасности. Обсудите с ним маршрут от дома до школы или ближайшего магазина и отметьте на нём безопасные точки — это могут быть крупные магазины, отделения полиции, больницы, аптеки или просто людные улицы.

Пусть ребёнок знает, что людные места — это его защита. Там всегда можно найти помощь.

5. Умение звать на помощь

Одна из важнейших вещей, которую нужно донести до ребёнка, — это умение привлекать внимание окружающих. Научите его громко кричать, если кто-то пытается его схватить или затащить в машину. Фразы вроде "Это не моя мама!" или "Этот человек меня не знает!" мгновенно привлекут внимание прохожих.

Объясните, что кричать нужно громко и уверенно, даже если страшно. Проиграйте с ребёнком возможные опасные ситуации. Если угроза возникает в подъезде, научите его кричать: **"Пожар!"** Это привлечёт больше внимания соседей и вызовет соответствующую реакцию.

6. Правильное поведение при попытке похищения

Научите ребёнка правильному уходу от опасности. Покажите, как резко падать (как мешок с картошкой) и быстро убегать, громко крича: "Помогите, я его/ее не знаю!" Объясните, что в критической ситуации важнее всего действовать решительно и быстро, даже если придётся испачкаться.

7. Запоминание номеров телефонов

Очень важно, чтобы ребёнок знал наизусть два номера телефона: один из родителей и запасной (бабушки, дедушки и т.д.). Это необходимо на случай потери или разряда мобильного устройства. Регулярно проверяйте, помнит ли ребёнок эти номера.

8. Просмотр фильма "Опасные каникулы"

Рекомендуем посмотреть с ребёнком фильм "Опасные каникулы". Этот фильм поможет развеять стереотипы о том, как выглядят преступники. Повторяйте, что преступниками могут быть женщины, мужчины, пожилые люди и даже дети. Отрабатывайте навык прерывания разговора с незнакомыми сразу же, даже если они утверждают, что действуют по просьбе родителей.

9. Осмотр территории перед входом в подъезд

Учите детей внимательно осматривать территорию перед тем, как войти в подъезд. Эта привычка должна формироваться так же естественно, как переход дороги. Никогда не позволяйте детям входить в лифт с незнакомыми или малознакомыми людьми.

10. Практикуйтесь в реальных условиях.

После того как теоретические основы будут освоены, начните практиковать их в реальных условиях. Например, попросите кого-то из знакомых подойти к ребёнку на улице и попробовать завести с ним разговор. Это позволит вам оценить, насколько хорошо ребёнок усвоил правила.

Можно устроить небольшие квесты, где ребёнок должен показать, как он действует в той или иной ситуации. Такие тренировки сделают его увереннее и подготовленнее.

11. Правильное поведение при попытке похищения

Научите ребёнка правильному уходу от опасности. Покажите, как резко падать (как мешок с картошкой) и быстро убежать, громко крича: "Помогите, я его/ее не знаю!" Объясните, что в критической ситуации важнее всего действовать решительно и быстро, даже если придётся испачкаться.

12. Современные технологии на страже безопасности

Современные гаджеты могут стать отличным помощником в вопросах безопасности. Установите на смартфон ребёнка приложение для отслеживания его местоположения (например, "Find My Kids"). Также научите его пользоваться функцией экстренного звонка одной кнопкой.

Помимо этого, существует множество приложений, которые позволяют отправлять сигнал тревоги родителям одним касанием экрана.

13. Будьте примером

Дети часто копируют поведение взрослых. Показывайте своему ребёнку, как правильно вести себя в общественных местах: не оставляйте личные вещи без присмотра, не вступайте в долгие беседы с незнакомцами, всегда будьте внимательны к окружающему миру.

Консультация разработана на основе материала о навыках безопасного поведения Надежды Гераськиной, руководителя и тренера школы Стоп Угроза.