

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»

660075, г. Красноярск, ул. Северо-Енисейская, 44 «А»
тел. 221 – 72 – 89, dou7@mailkrsk.ru



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ МБДОУ № 7

На период с 01 ИЮЛЯ по 30 СЕНТЯБРЯ
сад

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	200	Кофейный напиток с молоком	200	Каша "Дружба" молочная	200	Каша манная молочная	200	Каша рисовая молочная	200
Чай с молоком	200	Суп молочный с крупой	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200	Бутерброд с маслом	30/9
Бутерброд с маслом	30/9	Батон с маслом и сыром	30/9/9	Бутерброд с маслом	30/9	Бутерброд с маслом и джемом(сад)	30/8/2	Чай	200
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок(нектар) фруктовый	170	Фрукты свежие	130	Сок(нектар) фруктовый	170	Фрукты свежие	130	Сок(нектар) фруктовый	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат "Овощная мозаика"	60	Лечо	50	Овощи натуральные соленные или свежие	50	Огурец свежий	60	Помидор свежий	50
Суп из овощей со сметаной, с мясом	200	Рассольник с мясом, со сметаной	200	Свекольник с мясом, со сметаной	200	Суп "Харчо" с мясом, со сметаной	200	Суп "Шахтерский", с мясом	200
Суфле из печени с с яйцом	200	Курица порционная отварная с подливом	70/20	Жаркое по-домашнему	200	Биточки куриные с подливом	70/30	Свекла тушеная	150
Компот из фруктов консерв	180	Картофельное пюре	150	Компот из смеси сухофруктов	180	Капуста тушеная	130	Компот из изюма	180
Хлеб пшеничный	20	Кисель из ягод	180	Хлеб пшеничный	20	Напиток из шиповника	180	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисл/мол продукт Ряженка	180	Кисломолочный продукт	180	Кисломолочный продукт	180	Кисломолочный продукт	180	Кисломолочный продукт	180
Булочка КРОШКА	70	Пирожок с капустой	90	Вафли	30	Пряник домашний	70	Печенье сахарное	30
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рыба запечен с картофелем по-русски	220	Суп - уха с консервированной рыбой	200	Сырники со сливочным молоком	150/20	Макароны, запеченные с сыром	155	Омлет натуральный	130
Напиток витаминный	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Фрукты свежие	120	Лечо	60	Кукуруза консервир. отварная	90
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
		Конфета шоколадная	30			Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная (кукурузная)		200	Каша геркулесовая молочная		200	Суп молочный с макаронными изделиями		200	Каша "Рябчик" молочная		200	Каша ячневая молочная		200
молочная			Кофейный напиток с молоком		200	Какао с молоком		200	Какао с молоком		200	Кофейный напиток с молоком		200
Кофейный напиток со		200	Бутерброд с маслом		30/9	Батон с маслом и сыром		30/9/1	Батон с маслом, сыр (сад)		30/9/1	Батон с маслом и сыром		30/9/1
сгущенным молоком														
Бутерброд с маслом		30/9												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок(нектар) фруктовый		170	Фрукты свежие		130	Сок(нектар) фруктовый		170	Сок(нектар) фруктовый		160	Фрукты свежие		130
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из моркови с кукурузой		50	Печо		60	Овощи натуральные соленные		60	Помидор свежий		60	Огурец свежий		60
Суп с клецками, с мясом		200	Борщ с мясом, со сметаной		200	или свежие			Щи с мясом, со сметаной		200	Суп гороховый с мясом		200
						Суп картофельный "Волна" на		200						
Капуста тушеная с мясом		200	Каша гречневая с маслом		130	курином бульоне			Макаронные изделия отварные		130	Бигус с мясом		200
Компот из фруктов консерв		180	Гуляш из говядины		70	Плов с курицей		220	с маслом			Компот из ягоды		180
						Напиток из шиповника		180	Печень по строгановски с		80/20			
Хлеб пшеничный		20	Компот из смеси сухофруктов		180	Хлеб пшеничный		20	томатным соусом			Хлеб пшеничный		20
Хлеб ржаной		50	Хлеб пшеничный		20	Хлеб ржаной		50	Компот из кураги		180	Хлеб ржаной		50
			Хлеб ржаной		50				Хлеб пшеничный		20			
									Хлеб ржаной		50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Кисломолочный продукт		180	Кисломолочный продукт		180	Кисломолочный продукт		180	Кисломолочный продукт		180	Кисломолочный продукт		180
Сушка		70	Крендель сахарный		80	Вафли		30	Печенье сахарное		30	Зефир		30
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Сельдь с луком репчатым		70/15	Омлет натуральный		130	Творожная запеканка с		150/20	Зразы рыбные с		70/30	Сырники со сгущенным молоком		150/20
Картофельное пюре		150	Горошек консервированный		90	джемом(сад) молоком сгущенным(			томатно-молочным подливом			Яйцо отварное		1
Напиток витаминный		200	отварной			Фрукты свежие		120	Картофельное пюре		150	Лимонный напиток		200
Хлеб пшеничный		40	Чай с сахаром и лимоном		200	Чай с сахаром		200	Чай с сахаром		200	Хлеб пшеничный		20
			Хлеб пшеничный		40				Хлеб пшеничный		30			