

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»

660075, г. Красноярск, ул. Северо-Енисейская, 44 «А»
тел. 221 – 72 – 89, dou7@mailkrsk.ru



Гипоаллергенное
ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 7

На период с 01 ИЮЛЯ по 30 СЕНТЯБРЯ
Сад № 1

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшенная	200	Каша гречневая рассыпчатая	130	Каша "Дружба"	200	Каша рисовая	200	Каша кукурузная	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай	200	Чай	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Бутерброд с джемом или повидлом	50/20	Хлеб пшеничный	50
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат "Овощная мозаика"	50	Лечо	50	Овощи натуральные соленые или свежие	50	Огурец свежий	50	Помидор свежий	50
Суп с овощами на мясном бульоне	200	Рассольник на мясном бульоне	200	Суп "Харчо" на мясном бульоне	200	Суп "Харчо" на мясном бульоне	200	Суп "Шахтерский" на мясном бульоне	200
Печень по-строгановски с томатным соусом	80/20	Курица порционная отварная с подливом	70/20	Свекольник на мясном бульоне	200	Биточки куриные с подливом	70/30	Гуляш мясной	70
Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	150	Компот из смеси сухофруктов	180	Капуста тушеная	150	Свекла тушеная	150
Компот из фруктов консерв	180	Кисель из ягод	180	Хлеб пшеничный	30	Напиток из шиповника	180	Компот из изюма	180
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50			Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рыба запечен с картофелем по-русски	220	Суп - уха с консервированной рыбой	250	Овощное рагу	200	Макаронные изделия отварные	150	Рыба, тушенная в томате с овощами	140
Напиток витаминный	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200	Лечо	50	Рис отварной	110
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
						Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	50

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная	200	Каша геркулесовая	200	Макаронные изделия отварные	130	Каша "Ряб-чик"	200	Каша ячневая	200
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с кукурузой	50	Лечо	60	Овощи натуральные соленные	60	Помидор свежий	60	Огурец свежий	60
Суп с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой и картофелем	200	или свежие		Щи на мясном бульоне	200	Суп гороховый на мясном	200
на мясном бульоне				Суп картофельный на курином	200			бульоне	
Капуста тушеная с мясом	200	Каша гречневая рассыпчатая	130	бульоне		Печень по строгановски с	80/20	Бигус с мясом	200
Компот из фруктов консерв	180	Гуляш из говядины	70	Плов с курицей	220	томатным соусом		Компот из ягоды	180
Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	180	Напиток из шиповника	180	Макаронные изделия отварные	130	Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Компот из кураги	180	Хлеб ржаной	50
		Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб пшеничный	30		
						Хлеб ржаной	50		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Сельдь с луком репчатым	70/15	Текфтели рыбные	80	Гороховица	200	Зразы рыбные с томатным	70/30	Плов фруктовый	200
Картофельное пюре	150	Картофель отварной	150	Чай с сахаром	200	подливом		Лимонный напиток	200
Напиток витаминный	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Хлеб пшеничный	50	Картофельное пюре	150	Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	50	Хлеб пшеничный	50			Чай с сахаром	200		
						Хлеб пшеничный	40		