

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»

660075, г. Красноярск, ул. Северо-Енисейская, 44 «А»
тел. 221 – 72 – 89, dou7@mailkrsk.ru



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 7
Ю.В. Белоголова
Ю.В. Белоголова 2024 г.

Гипоаллергенное
ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 7

На период с 01 ИЮЛЯ по 30 СЕНТЯБРЯ
Сад № 2

Понедельник		Вых.	Вторник		Вых.	Среда		Вых.	Четверг		Вых.	Пятница		Вых.
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшенная		200	Каша гречневая рассыпчатая		130	Каша "Дружба"		200	Каша рисовая		200	Каша кукурузная		200
Яйцо отварное		1	Чай с сахаром		200	Чай с сахаром		200	Чай		200	Чай		200
Чай с сахаром		200	Яйцо отварное		1	Яйцо отварное		1	Яйцо отварное		1	Яйцо отварное		1
Хлеб пшеничный		50	Хлеб пшеничный		50	Хлеб пшеничный		50	Бутерброд с джемом или повидлом		50/20	Хлеб пшеничный		50
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Фрукты свежие		200	Фрукты свежие		200	Фрукты свежие		200	Фрукты свежие		200	Фрукты свежие		200
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат "Овощная мозаика"		60	Лечо		60	Овощи натуральные соленные		50	Огурец свежий		60	Помидор свежий		50
Суп с овощами на мясном бульоне		200	Рассольник на мясном бульоне		200	или свежие			Суп "Харчо" на мясном бульоне		200	Суп "Шахтерский" на мясном бульоне		200
Печень по строгановски с томатным соусом		80/20	Курица порционная отварная с подливом		70/20	Свекольник на мясном бульоне		200	Биточки куриные с подливом		70/30	Капуста тушеная		150
Макаронные изделия отварные		130	Жаркое по-домашнему		200	Компот из смеси сухофруктов		180	Напиток из шиповника		180	Тефтели мясные		70
Компот из фруктов консерв		180	Кисель из ягод		180	Хлеб пшеничный		30	Хлеб пшеничный		30	Свекла тушеная		150
Хлеб пшеничный		30	Хлеб ржаной		50	Хлеб ржаной		50	Хлеб ржаной		50	Компот из изюма		180
Хлеб ржаной		50	Хлеб пшеничный		30	Хлеб ржаной		50	Хлеб пшеничный		30	Хлеб ржаной		50
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок(нектар)фрукт. 0,2		200	Сок(нектар)фрукт. 0,2		200	Сок(нектар)фрукт. 0,2		200	Сок(нектар)фрукт. 0,2		200	Сок(нектар)фрукт. 0,2		200
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Рыба запечен с картофелем по-русски		220	Суп - уха с консервированной рыбой		250	Овощное рагу		200	Макаронные изделия отварные		150	Рыба, тушеная в томате с овощами		140
Напиток витаминный		200	Чай с сахаром и лимоном		200	Чай с сахаром		200	Лечо		60	Рис отварной		110
Хлеб пшеничный		40	Хлеб пшеничный		50	Хлеб пшеничный		50	Чай с сахаром		200	Чай с сахаром и лимоном		200
									Хлеб пшеничный		40	Хлеб пшеничный		50

Понедельник		Вых.		Вторник		Вых.		Среда		Вых.		Четверг		Вых.		Пятница		Вых.	
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша пшеничная		200		Каша геркулесовая		200		Макаронные изделия отварные		130		Каша "Рябчик"		200		Каша ячневая		200	
Чай		200		Чай		200		Чай		200		Чай с сахаром		200		Чай с сахаром		200	
Яйцо отварное		1		Яйцо отварное		1		Яйцо отварное		1		Яйцо отварное		1		Хлеб пшеничный		50	
Хлеб пшеничный		50		Хлеб пшеничный		50		Хлеб пшеничный		50		Хлеб пшеничный		50		Яйцо отварное		1	
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200	
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Салат из моркови с кукурузой		50		Лечо		60		Овощи натуральные соленные		60		Помидор свежий		60		Огурец свежий		60	
Суп с макаронными изделиями		200		Борщ с капустой и картофелем		200		или свежие				Щи на мясном бульоне		200		Суп гороховый на мясном		200	
на мясном бульоне								Суп картофельный на курином		200						бульоне			
Капуста тушеная с мясом		200		Каша гречневая рассыпчатая		130		бульоне				Печень по строгановски с		80/20		Бигус с мясом		200	
Компот из фруктов консерв		180		Гуляш из говядины		70		Плов с курицей		220		томатным соусом				Компот из ягоды		180	
Хлеб пшеничный		30		Компот из смеси сухофруктов		180		Напиток из шиповника		180		Макаронные изделия отварные		130		Хлеб пшеничный		40	
Хлеб ржаной		50		Хлеб пшеничный		30		Хлеб пшеничный		30		Компот из кураги		180		Хлеб ржаной		50	
				Хлеб ржаной		50		Хлеб ржаной		50		Хлеб пшеничный		30					
												Хлеб ржаной		50					
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Сок(нектар)фрукт. 0.2		200		Сок(нектар)фрукт. 0.2		200		Сок(нектар)фрукт. 0.2		200		Сок(нектар)фрукт. 0.2		200		Сок(нектар)фрукт. 0.2		200	
УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Сельдь с луком репчатым		70/15		Тефтели рыбные		80		Горошница		200		Зразы рыбные с томатным		70/30		Плов фруктовый		200	
Картофельное пюре		150		Картофель отварной		150		Чай с сахаром		200		подливом				Лимонный напиток		200	
Напиток витаминный		200		Чай с сахаром и лимоном		200		Хлеб пшеничный		50		Картофельное пюре		150		Хлеб пшеничный		50	
Хлеб пшеничный		50		Хлеб пшеничный		50						Чай с сахаром		200					
												Хлеб пшеничный		40					