

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»

660075, г. Красноярск, ул. Северо-Енисейская, 44 «А»
тел. 221 – 72 – 89, dou7@mailkrsk.ru



ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

МБДОУ № 7

На период с 01 ИЮЛЯ по 30 СЕНТЯБРЯ
ЯСЛИ

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.	ЗАВТРАК	Вых.
Каша пшеничная молочная	150	Кофейный напиток с молоком	150	Каша "Дружба" молочная	150	Каша манная молочная	150	Каша рисовая молочная	150
Чай с молоком	150	Суп молочный с крупой	150	Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Бутерброд с маслом	20/7
Бутерброд с маслом	20/7	Батон с маслом и сыром	20/7/8	Бутерброд с маслом	20/7	Бутерброд с маслом и джемом(сад)	20/8	Чай	150
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок(нектар)фрукт 0,2	170	Фрукты свежие	120	Сок(нектар)фрукт 0,2	170	Фрукты свежие	130	Сок(нектар)фрукт 0,2	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат "Овощная мозаика"	50	Лечо	40	Овощи натуральные соленные или свежие	40	Огурец свежий	40	Помидор свежий	40
Суп из овощей со сметаной, с мясом	150	Рассольник с мясом, со сметаной	150	Свекольник с мясом, со сметаной	150	Суп "Харчо" с мясом, со сметаной	150	Суп "Шахтерский", с мясом	150
Суфле из печени с с яйцом	180	Курица порционная отварная с подливом	60/20	Жаркое по-домашнему	170	Биточки куриные с подливом	60/20	Свекла тушеная	120
Компот из фруктов консерв	150	Картофельное пюре	120	Компот из смеси сухофруктов	150	Капуста тушеная	120	Компот из изюма	150
Хлеб пшеничный	20	Кисель из ягод	150	Хлеб пшеничный	20	Напиток из шиповника	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломол продукт Ряженка	170	Кисломолочный продукт	160	Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170
Булочка КРОШКА	50	Пирожок с капустой	80	Вафли	20	Пряник домашний	50	Печенье сахарное	30
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Рыба запечен с картофелем по-русски	200	Суп - уха с консервированной рыбой	180	Сырники со сливочным молоком	130/20	Макароны, запеченные с сыром	125	Омлет натуральный	110
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Фрукты свежие	120	Лечо	50	Кукуруза консервир. отварная	80
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180
						Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная (кукурузная)	150	Каша геркулесовая молочная	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша "Рябчик" молочная	150	Каша ячневая молочная	150
молочная		Кофейный напиток с молоком	150			Какао с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Кофейный напиток со	150			Какао с молоком	150				
сгущенным молоком		Бутерброд с маслом	25/7	Батон с маслом и сыром	25/7/1	Батон с маслом, сыр (сад)	25/7	Батон с маслом и сыром	25/7/8
Бутерброд с маслом	20/7								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок(нектар)фрукт. 0,2	170	Фрукты свежие	130	Сок(нектар)фрукт. 0,2	170	Сок(нектар)фрукт. 0,2	160	Фрукты свежие	130
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с кукурузой	40	Лечо	50	Овощи натуральные соленные или свежие	55	Помидор свежий	45	Огурец свежий	45
Суп с клецками, с мясом	150	Борщ с мясом, со сметаной	150			Щи с мясом, со сметаной	150	Суп гороховый с мясом	150
				Суп картофельный "Волна" на курином бульоне	150				
Капуста тушеная с мясом	180	Каша гречневая с маслом	100	Плов с курицей	180	Макаронные изделия отварные с маслом	100	Бигус с мясом	180
Компот из фруктов консерв	150	Гуляш из говядины	60	Напиток из шиповника	150	Печень по строгановски с томатным соусом	70/20	Компот из ягоды	150
		Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	20	Компот из кураги	150	Хлеб пшеничный	20
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	20	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170	Кисломолочный продукт	170
Сушка	50	Крендель сахарный	60	Вафли	20	Печенье сахарное	20	Зефир	30
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Сельдь с луком репчатым	50/15	Омлет натуральный	110	Творожная запеканка с джемом(сад) молоком сгущенным	120/20	Зразы рыбные с томатно-молочным подливом	60/20	Сырники со сгущенным молоком	130/20
Картофельное пюре	120	Горошек консервированный	80	Фрукты свежие	120	Картофельное пюре	120	Яйцо отварное	1
Чай с сахаром	180	отварной		Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Лимонный напиток	180
Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром и лимоном	180			Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	15
		Хлеб пшеничный	25						