

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 7»

660075, г. Красноярск, ул. Северо-Енисейская, 44 «А»
тел. 221 – 72 – 89, dou7@mailkrsk.ru



Гипоаллергенное
ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 7

На период с 01 ИЮЛЯ по 30 СЕНТЯБРЯ
Ясли № 1

Понедельник		Вых.		Вторник		Вых.		Среда		Вых.		Четверг		Вых.		Пятница		Вых.	
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК			
Каша пшеничная		150		Каша гречневая рассыпчатая		100		Каша "Дружба"		150		Каша рисовая		150		Каша кукурузная		150	
Чай с сахаром		150		Чай с сахаром		150		Чай с сахаром		150		Чай		150		Чай		150	
Хлеб пшеничный		40		Хлеб пшеничный		40		Хлеб пшеничный		40		Бутерброд с джемом или повидлом		40/20		Хлеб пшеничный		40	
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ			
Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200		Фрукты свежие		200	
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД			
Салат "Овощная мозаика"		50		Лечо		50		Овощи натуральные соленные или свежие		40		Огурец свежий		40		Помидор свежий		40	
Суп с овощами на мясном бульоне		150		Рассольник на мясном бульоне		150		Свекольник на мясном бульоне		150		Суп "Харчо" на мясном бульоне		150		Суп "Шахтерский" на мясном бульоне		150	
Печень по-строгановски с томатным соусом		70/20		Курица порционная отварная с подливом		60/20		Жаркое по-домашнему		170		Биточки куриные с подливом		60/20		Капуста тушеная		120	
Макаронные изделия отварные		100		Картофельное пюре		120		Компот из смеси сухофруктов		150		Налиток из шиповника		150		Тестели мясные		60	
Компот из фруктов консерв		150		Кисель из ягод		150		Хлеб пшеничный		30		Хлеб пшеничный		30		Свекла тушеная		120	
Хлеб пшеничный		30		Хлеб пшеничный		30		Хлеб ржаной		40		Хлеб пшеничный		40		Компот из изюма		150	
Хлеб ржаной		40		Хлеб ржаной		40						Хлеб ржаной				Хлеб пшеничный		30	
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК			
Сок(нектар)фрукт. 0,2		200		Сок(нектар)фрукт. 0,2		200		Сок(нектар)фрукт. 0,2		200		Сок(нектар)фрукт. 0,2		200		Сок(нектар)фрукт. 0,2		200	
УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН			
Рыба запечен с картофелем по-русски		200		Суп - уха с консервированной рыбой		200		Овощное рагу		180		Макаронные изделия отварные		130		Рыба, тушенная в томате с овощами		80	
Чай с сахаром		180		Чай с сахаром и лимоном		180		Чай с сахаром		180		Лечо		50		Рис отварной		100	
Хлеб пшеничный		30		Хлеб пшеничный		40		Хлеб пшеничный		40		Чай с сахаром		180		Чай с сахаром и лимоном		180	
																Хлеб пшеничный		40	

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная	150	Каша геркулесовая	150	Макаронные изделия отварные	130	Каша "Рябчик"	150	Каша ячневая	150
Чай	150	Чай	150	Чай	180	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200	Фрукты свежие	200
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови с кукурузой	40	Лечо	50	Овощи натуральные соленные или свежие	55	Помидор свежий	45	Огурец свежий	45
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	Борщ с капустой и картофелем	150	Суп картофельный на курином бульоне	150	Щи на мясном бульоне	150	Суп гороховый на мясном бульоне	150
Капуста тушеная с мясом	180	Каша гречневая рассыпчатая	100	Плов с курицей	180	Печень по строгановски с томатным соусом	70/20	Бигус с мясом	180
Компот из фруктов консерв	150	Гуляш из говядины	60	Налиток из шиповника	150	Макаронные изделия отварные	100	Компот из ягод	150
Хлеб пшеничный	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб пшеничный	30	Компот из кураги	150	Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	40	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200	Сок(нектар)фрукт. 0,2	200
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Сельдь с луком репчатым	50/15	Тефтели рыбные	70	Горошница	180	Зразы рыбные с томатным подливом	60/20	Плов фруктовый	180
Картофельное пюре	130	Картофель отварной	130	Чай с сахаром	180	Картофельное пюре	120	Лимонный напиток	180
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром и лимоном	180	Хлеб пшеничный	40	Чай с сахаром	180	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40			Хлеб пшеничный	30		