

## Памятка для родителей детей 6–7 лет

### Безопасность ребёнка: защита от похищений

Эта памятка предназначена для родителей, чьи дети находятся в возрасте 6–7 лет. Она поможет вам обеспечить максимальную защиту своего ребёнка от потенциальных угроз и заложить основы безопасного поведения.

Правила безопасности для детей:



Знают ли ваши дети своё имя и адрес проживания?

Ребёнок должен уметь назвать своё полное имя, фамилию, домашний адрес и имена родителей. Это пригодится в случае, если ребёнок потеряется или попадёт в сложную ситуацию.



Номер телефона родителей наизусть

Выучите с детьми минимум два номера телефонов близких родственников (например, мамы и папы или бабушки). Сделайте это обязательной задачей — ведь мобильный телефон может разрядиться или потеряться.

#### *Алгоритмы поведения в опасных ситуациях:*

1. Незнакомцы предлагают помощь:

✓ Скажи решительно: "Я вас не знаю и не пойду никуда с вами."

2. Предложение подарков:

✓ Твердый отказ: "Спасибо, но я ничего не возьму!"

3. Просьба о помощи (занести сумку, показать дорогу):

✓ Быстрая реакция: "Мне некогда, мои родители ждут меня там-то!"

#### *Играйте и учите детей правильному поведению:*



Упражнение №1: Рисуем круги доверия

Нарисуйте вместе с ребёнком три круга вокруг центра (ребёнок):

- внутренний круг — самые близкие родственники,
- средний круг — друзья и знакомые,
- внешний круг — абсолютно посторонние взрослые.

Разъясните ребёнку правила общения внутри каждого круга:

- близким родственникам доверяют все секреты,
- друзьям разрешаются разговоры и игры только с согласия родителей,
- посторонним людям категорически запрещены любые контакты

## ***Закрепляем знания практическими заданиями:***

### **Задание №1: Бежим правильно**

Покажите ребёнку технику быстрого ухода от потенциально опасной ситуации: крепко держите за руку, внезапно резко отпустить и громко закричать "Помогите, я его не знаю!".

### **Задание №2: Безопасность в подъезде**

Играйте в ролевые игры, имитирующие вход в подъезд с посторонним взрослым. Покажите правильное поведение — молчание, взгляд вперед и выход на другом этаже.

Советы родителям:

### **Совет №1: Формируйте правильные привычки**

Научите ребёнка постоянно оглядываться перед входом в подъезд или лифт, привыкнув следить за обстановкой вокруг себя.

### **Совет №2: Телефонные номера — основа безопасности**

Постоянно тренируйтесь с ребёнком в запоминании ключевых номеров телефонов.

### **Совет №3: Развенчайте мифы о преступниках**

Используйте доступные ресурсы (фильмы, истории) для объяснения, что преступниками могут оказаться и женщины, и пожилые люди.

Важные рекомендации:

 Постоянно разговаривайте с ребёнком о правилах безопасности, создавая доверие и открытость.

 проводите практические занятия и игровые тренировки, делая обучение увлекательным и интересным.

 посмотрите с ребёнком познавательные фильмы и мультфильмы, посвящённые вопросам личной безопасности ("Опасные каникулы").

Ваше участие и регулярное общение помогут сформировать у ребёнка прочные защитные механизмы и умение уверенно действовать в сложных обстоятельствах.

Пусть ваш ребёнок растёт уверенным и защищённым!